

Wellness



AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES



AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

Erleben Sie die aveda spa treatments und Produkte

In unserem **Aveda Lifestyle Salon & Spa** erleben Sie Schönheit und Wohlbefinden durch das Zusammenwirken reiner Pflanzen- und Blumenessenzen und ganzheitlich ausgerichteter Spa-Behandlungen. Intensive Beratung und auf Sie persönlich zugeschnittene Anwendungen stehen bei uns im Vordergrund. Alle Gesichts- und Körperbehandlungen basieren auf der Elemental Nature Philosophie, in Anlehnung an die ayurvedische Lehre.



Unendlichkeit, Luft, Feuer, Wasser und Erde

Die 5 Elemente der Natur sind Symbole für die Kräfte, die das Leben im ganzen Universum dirigieren. Die Aveda Produkte, wie auch die Treatments wirken auf alle Sinne und sollen das Gleichgewicht der Elemente wiederherstellen.

Beginnen Sie mit einem entspannenden Fußbad und genießen Sie dabei unseren köstlichen Aveda Comforting Tea. Lassen Sie sich dann von uns beraten und begeben Sie sich auf eine Sinnesreise, um die Aromen zu finden, die Ihre Seele und Ihren Körper wieder in Einklang bringen.

AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

aveda spa treatments – body



caliming (Beruhigen)

Sie sind durch äußere Einflüsse, wie zum Beispiel Stress, angespannt und rastlos? Bei den folgenden Massagen finden Sie Entspannung und Wohlbefinden.

Elemental Nature Massage (Elementare Naturmassage)

Individuelle Massage, basierend auf der Elemental Nature Philosophie, mit einem Aveda Aroma Ihrer Wahl. Wie auch immer Sie sich fühlen – wir verwenden Aromen und Massagetechniken, die exakt zu Ihrem körperlichen und seelischen Befinden passen.

30 Minuten 30 €
60 Minuten 60 €
90 Minuten 90 €

Caribbean Therapy Foot Treatment (Karibische Behandlung für die Füße)

Diese verjüngende und nährnde Behandlung aus der Karibik verschönert und pflegt Ihre Füße. Eine spezielle Peelingmischung und eine warme Algenpackung, kombiniert mit karibischen Massagetechniken, pflegen und entspannen die Füße.

60 Minuten 60 €

Lomi Lomi Nui (Hawaiianische Tempelmassage)

Diese Massage ist speziell zur Entspannung und Lockerung Ihrer Muskulatur und Ihrer Gelenke. Zusätzlich wirkt sie entspannend und beruhigend auf Ihren Körper und Ihre Haut. Mit Streich – und Knetbewegungen bringen wir Ihren Körper, Geist und Seele in Einklang.

60 Minuten 60 €

Abhyanga (Ayurvedische Ganzkörpermassage)

Mit dieser Ayurvedischen Ganzkörpermassage verwöhne Ich Ihren Körper und Geist von Kopf bis Fuß. Sie werden mit angenehm warmen Ölen in kreisenden und streichenden Bewegungen massiert. Mit der Abhyanga pflegen Sie Ihre Haut und lassen Ihren Teint frischer aussehen. Sie werden sich wohler, ruhiger und entspannter fühlen.

60 Minuten 60 €

AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

energizing (Energetisch)



Das urbane Leben verlangt uns viel ab. Sie fühlen sich müde, matt und lustlos. Diese Treatments bringen frische Energie, neue Kraft und Motivation.

Caribbean Therapy Body Scrub (Karibische Körperbehandlung mit Peeling)

Ihre Behandlung beginnt mit der Beratung, die ein entspannendes Fußbad und eine Aroma und Sinnesreise in die Karibik beinhaltet. Nach einer Fußmassage wird Ihr Körper mit dem Caribbean Body Scrub gepeelt – abgestorbene Hautschüppchen werden gelöst und die Haut verjüngt. Nachdem Sie eine erfrischende Dusche genommen haben, wird die Haut mit Caribbean Body Creme eingecremt.

60 Minuten 60 Euro

Caribbean Therapy (Karibische Körperbehandlung)

Ihre Behandlung beginnt mit der Beratung, die ein entspannendes Fußbad und eine Aroma und Sinnesreise in die Karibik beinhaltet. Es folgen ein Trockenpeeling und eine glättende, entgiftende Algenmaske. Während der Einwirkzeit erhalten Sie eine Massage für Gesicht und Kopfhaut. Nach einer erfrischenden Dusche vervollständigt eine belebende Körpermassage Ihre Behandlung.

90 Minuten 90 Euro

Back Treatment (Rückenbehandlung)

Diese Behandlung ist wie eine kosmetische Behandlung für Ihren Rücken. Nach einer Aromareise folgt die Rückenbehandlung mit Reinigung, Peeling, Massage, Maske und Abschlusspflege. Während der Einwirkzeit der Maske erhalten Sie eine Kopfmassage.

60 Minuten 60 Euro

